



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 14  
«Аленький цветочек»

*С.Н. Мозговая* - С.Н. Мозговая

Приказ № 26 от 29.08.2025г

**Перспективный план работы по направлению  
«Технологии здоровьесбережения в МБДОУ «Детский сад №14  
«Аленький цветочек»»  
на 2025-2026 учебный год.**

Задачей МБДОУ «Детский сад №14 «Аленький цветочек»» по данному направлению:  
продолжать укреплять здоровье детей посредством занятий по физической культуре и ОБЖ, с использованием вспомогательных методов, привлекая к данной работе родителей.

№ п/п	Содержание работы	Участники процесса	Периодичность выполнения	Ответственные	Срок исполнения
1.	Работа с детьми по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»				
<b>1.1</b>	<b>Оптимизация режима</b>				
	Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима	все возрастные группы	ежедневно	Заведующий, воспитатели, психолог, медсестра ( по согласованию)	в течение года
	Определение оптимальной нагрузки на ребёнка, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	все возрастные группы	ежедневно	Заведующий, воспитатели, психолог, медсестра ( по согласованию)	в течение года
<b>1.2</b>	<b>Организация двигательного режима</b>				
	Утренняя гимнастика	все возрастные группы	ежедневно	Воспитатели, медсестра ( по согласованию)	в течение года
	Физкультурные занятия	все возрастные группы	3 раза в неделю	Воспитатели, медсестра ( по согласованию)	в течение года
	Музыкальные занятия	все возрастные группы	2 раза в неделю	музыкальный руководитель	в течение года
	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	все возрастные группы	ежедневно	воспитатели	в течение года

	Физкульт -минутки	все возрастные группы	В системе НОД	воспитатели	в течение года
<b>Спортивные праздники и развлечения</b>					
	«Праздник воздушных шаров»	Все группы	по плану	воспитатели	сентябрь
	«Осенние гуляния»	младшая и средняя группы	по плану	воспитатели	октябрь
	«Веселые поросята»	младшая группа	По плану	воспитатели	ноябрь
	Физкультурное развлечение «Мама, папа, я – олимпийская семья!»	Подготовит. группа	1 раз в год	воспитатели, муз.рук, родители	февраль
	Зимний спортивный праздник на улице «В гостях у Снежной Королевы»	Все группы	1 раз в год	Воспитатели, музыкальный руководитель	декабрь
	«Зимние забавы на каникулах»(на улице)	Все группы	1 раз в год	воспитатели, родители	Январь, февраль
	Физкультурное развлечение «А ну-ка мальчики!»	Старшая и подготовит. группы	по плану	Воспитатели, муз руководитель	февраль
	Физкультурное развлечение «А ну-ка девочки!»	Старшая и подготовит. группы	по плану	Воспитатели, муз руководитель	март
	Физкультурное развлечение «Смешарики приглашают друзей!»	младшая группа	По плану	Воспитатели	март
	«Масленица» - проводы Зимы(на улице)	Все группы	1 раз в год	Воспитатели	март
	Веселые соревнования между подготовительной группой и педагогами	Подготовительная группа, педагоги	По плану	воспитатели	апрель
	Физкультурное развлечение «Спящая красавица»	младшая и средняя группы	по плану	Воспитатели, врач	май
	Летний спортивный праздник на улице «Русские игрища»	Все группы	1 раз в год	Воспитатели, муз.руковод	июнь
	Малые Олимпийские игры	Все группы	По плану	Муз рук, воспитатели	июль
<b>2.Музыкальные утренники и развлечения</b>					

	В соответствии с годовым планом				
<b>3</b>	<b>Охрана психического здоровья</b>				
	Мониторинг псих. здоровья детей	Все группы	2 раза в год	Педагог-психолог	в течение года
	Занятия с психологом	все группы	Индивидуально	Педагог-психолог	в течение года
	Использование приёмов релаксации в группе: минуты тишины, уголки уединения, музыкальные паузы	все группы	Ежемесячно, согласно плана работы педагога-психолога	Воспитатели Педагог-психолог	в течение года
<b>4</b>	<b>Профилактика заболеваемости</b>				
	Гимнастика для глаз	все группы	во время занятий на физминутках	воспитатели	в течение года
	Музотерпия	все группы	на музыкальных занятиях	муз. руководитель	в течение года
	Профилактика гриппа (прививки)	все группы с согласия родителей	1 раз в год	медсестра	ноябрь – декабрь
	Оксолиновая мазь	все группы	ежедневно, 2 раза в день: утром и перед прогулкой	Врач, воспитатели	октябрь – декабрь, март – апрель
	Обработка залов, групповых комнат, спальни антибактериальным излучателем	Все группы	ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели	в течение года
	Занятия по безопасности жизнедеятельности	все группы	1 раз в неделю	воспитатели	в течение года
<b>5</b>	<b>Оздоровление фитонцидами</b>				
	Чесочно-луковая закуска, морковь, свекла с чесноком, луковый салат	все группы	2-ой завтрак, обед, ужин	воспитатели, мл. воспитатели	с октября по апрель
	Чесночные бусы для детей, ароматизация помещений (чесночок, сборы трав, аромомасла)	все группы	в течение дня, ежедневно	воспитатели	с октября по апрель
<b>6</b>	<b>Закаливание с учётом состояния здоровья ребёнка</b>				
	Воздушные ванны (облегчённая одежда, одежда соответствует	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года

	сезону года)				
	Прогулки на св. воздухе	все группы	ежедневно	воспитатели	в течение года
	Закаливание в физ зале: босохождение по коррегир дорожкам.	Все группы кроме 1 младш.	ежедневно после дневного сна	воспитатели	в течение года
	Умывание прохладной водой	все группы	ежедневно	воспитатели	июнь – август
	Контрастное обливание ног	все группы	после 1 прогулки	воспитатели, пом. воспитателей	июнь – август
	Игры с водой	все группы	на прогулке, на занятии	воспитатели, под контролем врача	июнь – август
<b>7</b>	<b>Лечебно-оздоровительная работа</b>				
	Фруктово-ягодные, овощные соки, фрукты, овощи	все группы	ежедневно, 2-ой завтрак	Повара, мл. воспитатели,	в течение года
	Витаминация третьего блюда	все группы	ежедневно	Повара	в течение года
<b>8</b>	<b>Коррекционная работа с детьми, имеющими плоскостопие, нарушение осанки, задержку речевого развития</b>				
	Логопедические занятия	спец.группы по договору с родителями	2 раза в неделю	логопед	в течении уч.года
<b>2.</b>	<b>Работа с родителями по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»</b>				
<b>2.1</b>	<b>Информационно – консультативная работа</b>				
Общие родительские собрания:					
	«Как укрепить и сохранить здоровье ребенка»	все группы	по плану	Заведующий, медсестра ( по согласованию)	сентябрь
	«Эмоциональное развитие ребенка в ДОУ и семье»	все группы	по плану	педагог-психолог	май
<b>Групповые родительские собрания:</b>					
	«Особенности развития детей дошкольного возраста»	все группы	по плану	Педаг-психолог	сентябрь
	«Движение и здоровье» (открытое занятие по физкультуре для родителей)	средняя	по плану	Воспитатели	декабрь
	«Дети и средства массовой информации»	старшая	по плану	воспитатели	декабрь
	«Агрессивное поведение дошкольника»	старшая	по плану	воспитатели	март
	«Безопасность на улице и дома»	средняя	по плану	Воспитатели, ответственный по ОТ	апрель

	«Подготовка к летней оздоровительной кампании»	все группы	по плану	Заведующий, воспитатели, медсестра ( по согласованию)	май
<b>Консультации</b>					
	«Детский сад без слез»	Яс.и младшая гр.	по плану	Зам.зав.по УВР	октябрь
	«Советы родителям, у которых ребенок переживает кризисный период»	Яс.и младшая гр	по плану	Педагог-психолог	февраль
	Анкетирование родителей на тему: «Здоровье Вашей семьи»	все группы	по плану	Воспитатели	октябрь
<b>2.2 Совместная работа педагогов и родителей</b>					
Физкультурные развлечения:					
	«Мама, папа, я – олимпийская семья!»	Подготовит. группа	1 раз в год	воспитатели, родители	ноябрь
	«Зимние забавы на каникулах»	все группы	1 раз в год	Воспитатели,родители	январь
	«Масленица» - проводы Зимы (на улице)	Все группы	1 раз в год	Воспитатели, музрук, родители	апрель
	Летний спортивный праздник на улице «Русские игрища»	Все группы	1 раз в год	воспитатели, родители	июнь
<b>3. Работа с сотрудниками по направлению «Технологии здоровьесбережения в ДОУ»</b>					
<b>3.1 Информационно – консультативная работа</b>					
<b>Консультации</b>					
	«Здоровье дошкольника»	педагоги	по плану	Медсестра ( по согласованию), воспитатели	ноябрь
	«Влияние игры на развитие личности дошкольника»	педагоги	по плану	Педагог-психолог	январь
	«Планирование и проведение тематических недель в летний период»	педагоги	по плану	Зам.зав.по УВР, Медсестра ( по согласованию),	июнь
	«Оздоровительная работа с детьми в летний период»	педагоги	по плану	Медсестра ( по согласованию),	май
	Тематический педагогический совет	педагоги	По плану	Администрация ДОУ, муз руководитель, воспитатели	октябрь
	Семинар: «Психологическое здоровье	педагоги	По плану	Педагог-психолог	ноябрь

	воспитателя – залог успешной творческой педагогической деятельности»				
	Школа молодого воспитателя	Молодые специалисты	1 раз в квартал	Зам.зав.по УВР	Сентябрь, декабрь, март, май
<b>3.2</b>	<b>Практическая работа</b>				
	Производственная гимнастика	педагоги	ежедневно (сон час)	Медсестра ( по согласованию),	в течение года
	Психологические тренинги для педагогов	педагоги	1 раз в месяц	Педагог-психолог	в течение года
	Веселые соревнования между детьми и педагогами	Педагоги и подготовит. группа	по плану	Воспитатели, муз.руковод	апрель